

## 糖尿病治療薬 と 飲み合わせ

No. 78

糖尿病患者は年々増えてい  
ます。今や成人の10人に1  
人とも言われています。  
治療中の皆さんに  
ちょっと気をつけてい  
ただきたい事。...

◎血糖値を下げてしまう

糖尿病治療薬

と  
アスピリン



総合感冒薬や解熱鎮痛剤などに配合されているアスピリンと糖尿病薬を併用すると、**血糖値が下がりすぎてしまう**可能性があります。

糖尿病治療薬

と  
アルコール



糖尿病治療薬との併用で**低血糖昏睡**のリスクが増します。(ドリンク剤中に含まれるアルコール量は製品によって2~3本でビール100ml程度のアルコールを含んでいるものもあります)またアルコール性昏睡との区別を困難にし治療に支障をきたす可能性があります。

◎血糖値を上げてしまう

糖尿病治療薬



と  
咳止め (咳、痰)

咳や痰を止めるのに良く効く**メチルエフェドリン**や**麻黄**は、糖代謝を促進して、**血糖値を上昇させる**可能性がある(総合漢方薬や咳止め、漢方薬に配合されている可能性があります)とされています。

糖尿病治療薬

と  
男性ホルモン



ステロイド(副腎皮質ホルモン軟膏など)には炎症を抑える作用とアレルギーを抑える作用がありますが。...

ステロイドや男性ホルモンは糖代謝の亢進により、**糖尿病薬の効果を弱く**させてしまいます。

ステロイドは外用剤(坐薬、軟膏)に配合され、男性ホルモンは滋養強壮剤に配合されていたりしますので、糖尿病薬使用中は医師と相談しましょう。

と  
ステロイド

糖尿病治療薬



と  
スピール膏

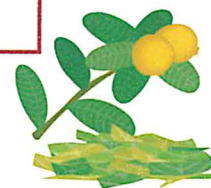
うおのめ、タコ、イボなどの治療薬**スピール膏**は、糖尿病薬を使用している方が使うと**感染リスク**が上がる可能性があります。糖尿病の方は免疫力が低下していて、感染症に罹りやすい状態にありますので、角質を除去する際、皮膚を傷付けてしまった場合、感染しやすくなります。

糖尿病治療薬

と  
イチヨウ葉エキス



と  
グアバ葉ポリフェノール



健康食品と糖尿病薬の併用は医師と相談しましょう。

健康食品のイチヨウ葉エキス、グアバ葉ポリフェノール、ギマネスなどは、糖尿病薬と飲むと、薬物代謝の濃度を上げてしまうので、**血糖値を過度に下げて**しまう可能性があります。