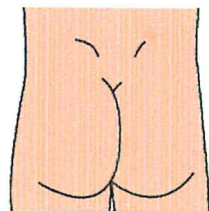


痔



恥ずかしい、怖い(痛み、出血、肛門からの脱出物)
悩んでいませんか？(日本人の3人に1人は痔主)



(痔の種類)

◇痔核(いぼ痔) トイレでいきむと肛門を流れる静脈の血圧が上昇する。その圧力で**血管が風船のように飛び出し**、静脈瘤になったもの(痔全体の半分)

◇裂肛(切れ痔) 太くて硬い便が肛門を通過する時に肛門の出口より5mm位奥の**肛門の上皮が切れて**、痛い。

◇痔ろう 肛門腺の炎症から**膿瘍**になって、**膿**が出てきます。それを繰り返します。

専門医に診てもらい、痔の程度と種類を確認しましょう。



<手術をした人達の声>

「こんなに楽ならば、もっと早くやれば良かった！！」

昔と違って痔の手術は痛くない！

<手術の必要性は？>

◆痔核(いぼ痔): 外からは見えない**内痔核**と外にでている**外痔核**があります。
若い人で今までナントモナカッタ人が、急に肛門のフチにカタマリが出来て痛くてしょうがないという人がいます。**血栓性外痔核**です。2~3日で痛みはとれます。
それを繰り返す人又**出産後外痔核**がある人は必ず**内痔核**があるものです。
指で押し込んで又セキやくシャミ、労働で**出てきてしまうもの**は、手術をお勧めします。

◆裂肛(切れ痔): 一時的な症状だったらバナナウンチをして医家用の座薬で治療するでしょう。それ程の頻度でなければOKです。**何ヶ月も何年も症状を繰り返したり、続いたりした時は手術をお勧めします。**
(若い女性に多い)



◆痔ろう: **手術以外の根治療法はありません。**
何回も膿が出てイヤだと思ったら手術をすべきです。痔ろうはホックとガンになるからと言われる若者がいますが、ウソです。50歳過ぎになって急にシコリが大きくなったり、初めて膿瘍になった場合はガンも否定できませんので、なるべく早く手術をすることをお勧めします。

手術の時は軽い仕事でも10日間は休務期間をもらって予定をつけてください。



<お尻にいたわりを・痔にならない

悪化させない心がけ>

- 1、下痢も痔を悪化させる原因
- 2、お尻を冷やさない、うっ血させない
- 3、繊維質を豊富にとって便秘解消
- 4、長いトイレは痔のもと、1分で切り上げる
- 5、大酒は痔を悪化させる、適量にとどめる
- 6、下剤の連用には思わぬ落とし穴が
- 7、ゴルフは痔を治してから



トピックス 食物の体内通過時間は？

食物→食道→胃→小腸→大腸→大便まで1~2日

大腸に送られた食物のかすはここで水分を吸収

9~16時間

(肛門のところで**カス**が一定量溜まるのを待つ)

大便(排出)

炭水化物は3時間
脂肪は6時間位かかって胃を通過します。

