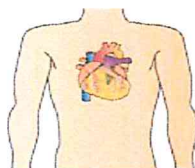
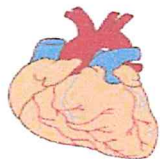


心筋梗塞

NO、26



突然死は年間 5万人 とも言われ、心筋梗塞は中でもっとも多い病気の一つです。

心筋梗塞症とは。。。 (50~70歳代の男性に多い)

心筋梗塞は、動脈硬化を起こした冠動脈(心臓の動脈)が、完全に詰まることによって起こる病気です。その血管を流れる血液から酸素や栄養ももらっていた一部の心臓の筋肉は、血液が来ないので死んで動かなくなってしまう、これが心筋梗塞です。



◆前ぶれ

心筋梗塞の発作の兆候はある程度自分でつかめます。

1. 胸が締め付けられる。
2. 胸が焼けつく。
3. 肩こりがひどく首が回らない。
4. 鼻が詰まる感じがする。
5. ゲップが出る。
6. 肩や背中が凝りやすい。

★糖尿病の人では自覚症状のない無痛性心筋梗塞の場合もあります。(糖尿病神経障害の人)

胸の中央に強い圧迫感があつて冷や汗をかき、息を吸っても吐いても変わらない痛みが30分以上続いたら、心筋梗塞の可能性が高い。救急車を！！

(心筋梗塞の発作は命にかかわります。)



◆症状

- 1) 心臓部に激しい痛みがある
 - ◇胸内が燃えるように感じる
 - ◇押しつぶされる感じ
 - ◇引きさかれるような感じ
 - ◇窒息するような感じ
- 2) 胸内苦悶・悪心・嘔吐
- 3) 呼吸困難
- 4) 発熱があり(発汗を伴うことが多い)
- 5) 冷や汗
- 6) チアノーゼ
- 7) 無痛性：
 - ◇胃のあたりがもやもやする
 - ◇シャククリが続く。



◆危険因子

- ◇高血圧症や高脂血症・糖尿病の患者さんは冠動脈硬化を起こしやすくなります。
- ◇タバコは血管を収縮させ梗塞を引き起こさせる。ニコチンは血管を収縮させ血小板を活発にして血液を固まりやすくします。
- ◇過度のストレス(睡眠不足、疲労、激務など)
- ◇肥満：一日10,000歩を心がけましょう。
- ◇アルコールの飲みすぎ。

心筋梗塞かも。。。応急処置の取りかた

- 1) 一番楽な姿勢で横になる。
- 2) 動かず絶対安静にする。
- 3) 呼吸が苦しい時は、適当な背もたれで支えて座位をとる。
- 4) 手元にニトログリセリンがあれば舌下に使用してみる(ニトロは心筋梗塞には効き目が余りないが、狭心症の場合には有効です)
- 5) 酸素吸入が出来る状態なら直ぐ始める。

以上の応急処置をとりながら、直ぐ救急車を！

