

NO、13

増えています乳がん！

日本人女性の20人に1人が乳がんにかかると言われて
います。(アメリカでは8人に1人)

乳がんが亡くなった女性(11,177人、2006年・厚生労働省による)の半数が30代～50代でした。

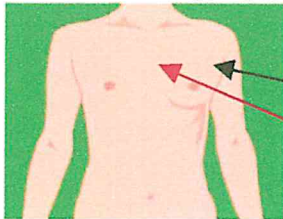
乳がんは「治るがん」といわれ早期の乳がんは95%
の確立で治るといわれています。

★ 早期発見・早期診断・早期治療が重要です。

★ 乳がんの診察は通常外科で行います。

(乳腺外来のあるところもあります)

★ 乳がんは乳腺に発生する悪性腫瘍です。



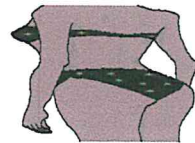
<乳がんの発生場所>

乳房の上部外側 50%

乳房の上部内側 20%

<乳がんのサイン>

- ★ 乳房にしこりがある。
- ★ 皮膚がへっこむ、又は盛り上がってくる。
- ★ 乳頭がへっこむ。
- ★ 乳頭から異常分泌がある。
- ★ 乳頭、乳輪にたびたび湿疹ができる。
- ★ 乳頭がしこりの方に傾く。
- ★ 乳房の位置が左右対称でなくなる。



◆ 乳がんになりやすい要因

- 1、欧米風の食事(高脂肪、高蛋白摂取)をしている方
 - 2、太り過ぎの方(標準体重より20%以上多いかた)
 - 3、女性ホルモンと関係があるため、初潮年齢が早かった方(11歳以下)
 - 4、未婚もしくは出産経験がない方
 - 5、初産年齢が遅かった方(30歳以上)
 - 6、閉経年齢が遅かった方(55歳以上)
 - 7、過去に良性の乳腺疾患にかかったことがある方
 - 8、家族、親戚に乳がんになった人がいる方
 - 9、ガンになった事がある方
 - 10、ピルを服用している方。女性ホルモン剤を服用している方
- (乳がんは女性特有の病気ではありません。男性も乳腺がありますので、まれですが乳がんにかかることがあります)

◆ 乳がんの検査

視触診： 医師が触って診察します。

超音波： ベットに横になり、超音波の通りを良くするゼリー状の液体を乳房にぬって、プローブで乳房内を画像化します。

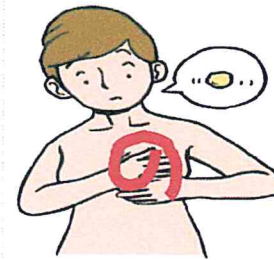
マンモグラフィ(X線による乳房撮影)

乳房を引っ張ってアクリル樹脂の圧迫板ではさみ込み、均一な厚みにして左右片方ずつX線撮影をします。

細胞診： 注射器で細胞を採ります。

生検： 最終診断のためしこりを摘出して調べます。

その他： CT や MRI など



乳がんは他人事と思っていま
せんか？

20歳を過ぎたら月1回の自己
チェックを！

(生理が始まって1週間後位の
時が良いでしょう)

<乳がんの自己チェック方法>

「視診」

鏡の前で両手を上げた時と下げた時に乳輪や乳首
に変化がないか、ひきつれ・くぼみ・ふくらみがないか
などを確認します。

「触診」

★ 脇の下に手を入れてしこりがないかをチェックします。

★ 3～4本の指を揃えて、指の腹を乳房を挟むように
触れます。「の」の字を書くように、しこりがないか乳
房全体をチェックします。(特に乳房上部外側に注
意)

★ 乳房や乳首をしぼるようにして、分泌物が出ないか
チェックします(赤い分泌物の場合は直ぐに病院へ)
入浴時に石鹸をつけて行ったり、仰向けに寝て調
べるとチェックしやすいでしょう。

毎年10月は乳がん月間です。

(乳がん早期発見啓発キャンペーン実施)

人々に乳がんに対する認識を促すことを目的にしてい
ます。(街では啓発パンフレットやピンクリボンバッチな
どを配ったりしています)

10月1日には世界50カ国以上の都市に建つ有名な建
造物などを、同時期にピンクにライトアップします。

(日本では東京タワーやレインボーブリッジなど)

