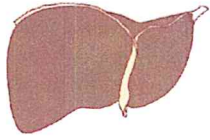


## 肝機能障害とは？



肝臓



NO、81

健康診断などで、「肝機能が低下しています」  
「肝機能障害です」といわれてビックリした」ことがあります  
ませんか？ 普段は健康なのに。。。。

皆様が良く耳にする代表的な肝臓の機能を調べる  
血液検査には

AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GTP(ガンマーGTP)

といったものがあります。これらは肝臓細胞の中に存在  
する蛋白質の一種で、酵素の働きをしています。  
いろいろな原因で肝細胞が侵されると、この蛋白質が流  
出して、数値が高くなります。

この他に関連した肝機能検査の項目には

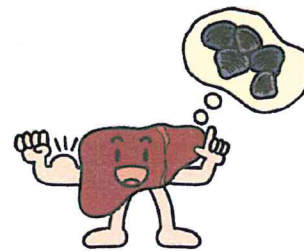
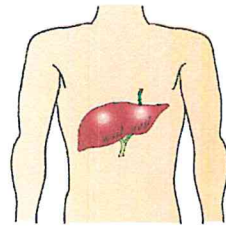
AST/ALT・ChE(コリンエステラーゼ)・T-Bi(総ビリ  
ルビン)D-Bi(直接ビリルビン)・I-Bi(間接ビリルビン)・  
ALP(アルカリホスファターゼ)・LDH(乳酸脱水素酵  
素)・CK(クレアチンキナーゼ)・LAP(ロイシンアミノペ  
シダーゼ)・ $\gamma$ -グロブリン・NH<sub>3</sub>(血中アンモニア)・  
TTT(チモール混濁反応)・  
ZTT(硫酸亜鉛混濁反応)などが  
あります。



黄疸

肝機能検査で高値を示す主な疾患

慢性肝炎、アルコール性脂肪肝、脂肪肝、肝硬変、  
肝がん、栄養過多、肝不全、胆石、胆道疾患、心筋  
梗塞、ウイルス性肝炎、黄疸などがあります。



### ●肝機能障害の主な原因

一般にALT(GPT)は肝機能障害の有無を判断します。  
AST(GOT)は上昇速度や数値の大きさを肝臓の障害程  
度を判断します。

- 過剰なアルコール摂取  $\gamma$ -GTP 上昇
- 肥満による脂肪肝 TG(中性脂肪)上昇
- 胆石、胆道疾患 ALP、LAP、 $\gamma$ -GTP 上昇
- 心筋梗塞 LDH、CK 上昇
- 総ビリルビン、直接ビリルビン(Bil)  
黄疸の程度を診ます。(肝臓や胆道の病気で増加)
- ChE(コリンエステラーゼ)  
肝細胞の障害に比例して低下します。脂肪肝では上  
昇します。
- ウイルス性慢性肝炎は肝機能がよくなったり、悪くなっ  
たりして徐々に進行します。
- 薬物の副作用は、あらゆる肝機能検査が上昇する傾向  
があります。



薬の副作用で肝障害  
が。。。



お酒の飲みすぎはアルコール  
性肝障害などを引き起こしま  
す。

### 肝機能障害

- 1、肝細胞の障害
- 2、胆汁の流出障害
- 3、肝機能障害の慢性化



こんな症状の方は検診をお勧めいたします。

肝臓はサイレントキラー(沈黙の臓器)といい、軽度  
の場合は症状が現れにくい臓器です。

ある程度進行してくると**食欲不振、吐き気、全身倦  
怠感、黄疸、腹水、肝臓肥大**などの症状がででき  
ます。

肝臓は明らかな症状が出てきたときには、手遅れ  
になりやすいので年に一度は肝臓の検査をしましよ  
う。

### ●肝臓病の主な原因

肝炎ウイルス、アルコールの過剰摂取、免疫・代  
謝異常などがあります。

慢性化すると肝硬変⇒肝臓ガンの発症と危険な  
因子をもっていますので専門医の治療が必要に  
なります。



大成会広報室